

令和5年度

健診のご案内



平取町の健診は**1年中いつでも**申込みができます。

<目次>

町で実施している保健事業について	1ページ
集団健診の内容・対象者・料金のご案内	2ページ
集団健診日程	3ページ
個別検診のご案内（手続きについて）	4ページ
個別検診の種類、指定医療機関のご案内	5ページ
個別検診の指定医療機関のご案内	6ページ
申込方法	7ページ
年間集団健診申込み用紙（FAX）	別添

職域栄養士連絡会作成の
平取町公式YouTubeチャンネル



スマホ等の背面カメラを利用して
右下のQRコードを読み込んで下さい



／びらとりレシピ動画チャンネル
～生活習慣病予防レシピ～



1:35 / 3:40



町で実施している保健事業

町では、町民の皆様の健康づくりに役立ててもらうため、特定健診、後期高齢者健診、がん検診などの健診事業をはじめとして、健診結果説明会、糖尿病性腎症重症化予防事業、健康づくり応援ポイント事業、冬場の健康教室、歯科健診、料理教室等の保健事業を行っています。この冊子では主に健診についてご紹介しています。ぜひ、ご自身の健康管理のために健診の受診をご検討ください。また、各健診には年齢要件等がございますので、本冊子でご確認いただくか、不明な点はお問合せください。

特定健診について

平取町国民健康保険に加入している40歳以上の方が対象です。対象の方には、毎年、年度初め（4月末頃）に特定健診受診券がご自宅に送付されます。

Q. 「特定健診」はなぜ必要なのでしょう？

A. 40歳を超えると自身の生活習慣（食生活、運動習慣、喫煙、飲酒等）により血管にその影響が出始めてきます。そのため、目に見えない血管の中の状態を知る、血液の状態を知ることが大変重要です。**特定健診は、生活習慣病に係る全身の検査ができる健診**です。

Q. 昨年「特定健診」を受診しましたが異常なしでした。今年も受ける必要はありますか？

A. 私たちは1年ごとに年を重ね、生活もからだも変化しています。毎年健診を受診することで、体の中の状態を知り、自身の健康管理に役立てることができます。「**変化の始まり**」を見逃さないことが大切です。40歳になったら毎年健診を受ける！習慣を持ちましょう。

特定健診を受けていない方には、町から受診勧奨をさせていただくことがあります。勧奨の電話やハガキ等が届きましたら、ぜひご自身の健康維持のため受診をご検討ください。

下記のような理由で特定健診を受けない方はデータ提供にご協力ください。👉

職場の健診やかかりつけ医などで血液検査を受けている方へ

職場で事業者健診等を受けている方や何らかの病気で病院にかかっている等の理由で特定健診を受けていない方には、データ提供というかたちで、病院で受けた血液検査等の結果を町へ提供していただくと、特定健診を受診したものとしてみなすことができます。多くの町民の皆さんの血液検査等の結果を蓄積することで、町の健康課題を正確に把握することができます。効果的な生活習慣病予防対策、介護予防対策につなげることができます。このような方で血液検査等の結果をお持ちの方は、データの提供にご協力ください。

集団健診のご案内



【はじめに】

- 「健診自動申込制」にご登録されている健診は申込が不要です。（「健診自動申込制」にご登録されている方には、年度初めにご自宅に案内が届きます。）
- 「健診自動申込制」は婦人科検診（乳がん・子宮がん）と社会保険被扶養者の特定健診は対象となりませんので、申込が必要です。

【各健診の内容・対象者・受診料金】

健診内容	対象者	受診料金	
特定健診	40～74歳の平取町国民健康保険加入者	1,000円	
	その他社会保険の被扶養者	各保険者要確認	
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	600円	
一般健診	18～39歳の町民 等	1,000円	
	18歳以上の無保険者	無料	
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の町民	40～69歳	70歳以上
		2,000円	1,000円
胃がん検診 (胃カメラ検査)	50歳以上の町民	50～69歳	70歳以上
		5,000円※1	2,500円※1
大腸がん検診 (検便：2日分)	40歳以上の町民	40～69歳	70歳以上
		600円	300円
肺がん検診 (X線写真)	40歳以上の町民	40～69歳	70歳以上
		600円	300円
前立腺がん検診 (採血)	50歳以上の町民の男性	50～69歳	70歳以上
		1,000円	500円
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳以上の町民の女性	40～69歳	70歳以上
		2,000円※1	1,000円※1
子宮がん検診 (細胞診)	20歳以上の町民の女性	20～69歳	70歳以上
		2,000円※1	1,000円※1
肝炎ウイルス検診 (採血)	30歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない町民	1,000円	
エキノコックス検診 (採血)	20歳以上で過去5年間にエキノコックス検診を受けたことのない町民	無料	
ヘリコバクター・ ピロリ菌検査 (採血)	20歳以上の未受診者	対がん協会	厚生連
		2,640円	2,200円

※1 胃がん検診（胃カメラ）と乳がん、子宮がん検診の検診料金の助成は2年に1回となります。

◇平取町国保及び後期高齢者医療保険加入者には4月末までに特定健診受診券及び後期高齢者健診受診券が送付されます。その他の社会保険被扶養者は保険者によって健診の料金が違います。
また、受診の際は特定健診受診券が必要になりますので、加入されている各保険者事務所等にお問合せください。

◇社会保険の被保険者本人は町の特定健診を受けることはできませんので、事業者健診等を受診してください。

◇一般健診は18歳～39歳までの平取町国民健康保険加入者、会社などで必要な健診を受けられない方、40歳以上で同様の事情の方の他、年度内に加入保険の異動があり会社の健診を受けられない方が受診することができます。

【令和5年度 集団検診日程】



① 特定健診、後期高齢者健診、一般健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノкокクス検診、ヘリコバクター・ピロリ菌検査

委託機関	実施月日	受付時間	実施場所
北海道対がん協会	令和5年 6月 12日 (月)	6:00 ~ 10:00	ふれあいセンターびらとり
	令和5年 6月 13日 (火)	6:00 ~ 10:00	振内町民センター
JA北海道厚生連 札幌厚生病院	令和5年 11月 6日 (月)	6:30 ~ 11:00	ふれあいセンターびらとり
	令和5年 11月 7日 (火)	6:30 ~ 11:00	
	令和5年 11月 8日 (水)	6:30 ~ 11:00	
	令和5年 11月 9日 (木)	6:30 ~ 9:30	貫気別生活館
	令和5年 11月10日 (金)	6:30 ~ 11:00	振内町民センター
北海道対がん協会	令和6年 2月 2日 (金)	6:30 ~ 10:30	ふれあいセンターびらとり

② 乳がん、子宮がん、大腸がん検診

委託先	実施月日	受付時間	実施場所
北海道対がん協会	令和5年 12月 1日 (金)	午前 ⇒ 8:45 午後 ⇒ 1:00	ふれあいセンターびらとり

【無料バスによる札幌日帰り検診】

検診の種類	実施月日	出発時間	実施場所
特定健診、後期高齢者健診、がん検診（胃（※）・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）、肝炎検査	令和5年 5月17日 (水) 9月21日 (木)	6:30頃出発予定	北海道対がん協会 札幌検診センター

※50歳以上の方は胃カメラ検査も町の助成対象となります（施設検診のみ）。

乳がん、子宮がん、大腸がん検診	令和6年 2月28日 (水)	9:30頃出発予定	北海道対がん協会 札幌検診センター
-----------------	----------------	-----------	----------------------

③ 脳検診 ※脳検診の対象は40歳～74歳の方となります。料金は5,000円になります。

委託先	実施月日	申込み開始	実施場所
中村記念病院	令和5年 6月21日 (水)	まちだよりでお知らせします。	ふれあいセンターびらとり
	令和5年 6月22日 (木)		
	令和5年 6月23日 (金)		

個別検診のご案内

検診には、指定医療機関に直接予約し受けていただく「個別検診」と年に数回の日程で実施する「集団検診」の2通りがあります。

集団検診の日程で都合の悪い方は、ぜひ個別検診をご利用ください。

受診を希望される方は、助成対象の確認をさせていただきますので、下記の方法で手続きを行っていただきますようご案内申し上げます。

注意！

検診受診の際に助成受診券をお忘れになると本人確認ができません。

検診料金の助成ができなくなる場合がありますので、受診の際は、助成受診券をお忘れにならないようご注意ください。

○ 検診の手続き

ふれあいセンターびらとり（電話4-6112）保健推進係に申し込みます。
助成の適否を確認後、対象の方には希望の検診の助成受診券が交付されます。

受診を希望する医療機関へ電話で予約していただきます。予約の際には、平取町民であること、どの検診の助成受診券を利用するかを必ず伝えてください。

検診日が近づくと、助成受診券、案内文書、問診票が郵送で届きます。

受診する検診の助成受診券と問診票、保険証を忘れずに持参し受診します。

窓口で自己負担金をお支払いただきます。

検診結果は約1ヶ月後にご自宅に送付されます。

○ 検診の種類（※は婦人科検診）

検診種類	年齢	検診料金（自己負担金）
特定健診	40歳～74歳平取町国保被保険者	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療広域連合被保険者	600円
胃がん検診（バリウム）	40歳以上の町民	2,000円（70歳以上半額）
胃がん検診（胃カメラ）	50歳以上の町民で昨年度未受診者	5,000円（70歳以上半額）
肺がん検診	40歳以上の町民	600円（70歳以上半額）
大腸がん検診	40歳以上の町民	600円（70歳以上半額）
前立腺がん検診	50歳以上の町民（男性）	1,000円（70歳以上半額）
肝炎検査	30歳以上の未受診者	1,000円
乳がん検診（※）	40歳以上で昨年度未受診者（女性）	2,000円（70歳以上半額）
子宮がん検診（※）	20歳以上で昨年度未受診者（女性）	2,000円（70歳以上半額）

○ 指定医療機関

【特定健診・後期高齢者健診・胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診・肝炎検査】

※受診期間は令和5年4月1日～令和6年3月31日までとなります。

医療機関名	医療機関住所	電話番号
平取町国民健康保険病院	平取町本町67番地1	01457-2-2201
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1番地15	011-748-5511
JA北海道厚生連 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5番地	011-261-5331

【胃がん・肺がん・大腸がん】 ※受診期間は令和5年5月1日～令和6年2月29日までとなります。

医療機関名	医療機関住所	電話番号	検診項目			
			胃 (カメラ)	胃 (バリウム)	肺	大腸
青葉病院	苫小牧市青葉町2丁目9-19	0144-75-8000			○	○
合田内科小児科医院	苫小牧市音羽町2丁目17-3	0144-33-9208	○		○	○
阿部内科医院	苫小牧市本町1丁目5-12	0144-36-0066				○
いまい内科クリニック	苫小牧市双葉町1丁目4-2	0144-37-8686			○	○
稲岡内科小児科	苫小牧市北光町2丁目7-10	0144-72-5141				○
王子総合病院	苫小牧市若草町3丁目4-8	0144-32-8111	○	○	○	○
沖医院	苫小牧市旭町4丁目4-15	0144-32-8870	○		○	○
おおはた内科循環器科 クリニック	苫小牧市三光町1丁目2-11	0144-38-8500				○
加藤胃腸科内科クリニック	苫小牧市緑町2丁目5-20	0144-35-2125	○		○	
勤医協苫小牧病院	苫小牧市見山町1丁目8-23	0144-72-3151	○	○	○	○
桜木ファミリークリニック	苫小牧市桜木町2丁目25-1	0144-71-2351	○	○	○	○
さくらファミリークリニック	苫小牧市東開町3-17-21	0144-55-6526			○	○
柴田内科循環器科	苫小牧市桜木町1丁目24-18	0144-71-2225	○		○	○
すがわら内科呼吸器科	苫小牧市しらかば町1丁目18-9	0144-76-7011				○
苫都病院	苫小牧市若草町5丁目10-21	0144-34-2135		○	○	○

（次ページにつづく）

医療機関名	医療機関住所	電話番号	検診項目			
			胃 (カメラ)	胃 (ハ ^レ リウム)	肺	大腸
たかせ内科クリニック	苫小牧市川沿町4丁目8-25	0144-73-6233	○	○	○	○
たかぎ内科・循環器内科	苫小牧市北栄町1丁目22-33	0144-53-7700			○	○
苫小牧消化器科外科	苫小牧市北栄町3丁目5-1	0144-51-6655	○	○	○	○
苫小牧市立病院	苫小牧市清水町1丁目5-20	0144-33-3131	○	○	○	○
苫小牧澄川病院	苫小牧市澄川町7丁目9-18	0144-67-3111		○	○	○
苫小牧日翔病院	苫小牧市矢代町2丁目9-13	0144-72-7000	○	○	○	○
苫小牧東病院	苫小牧市明野新町5丁目1-30	0144-55-8811	○	○	○	○
苫小牧呼吸器内科クリニック	苫小牧市双葉町3丁目7-3	0144-35-0002			○	○
とまこまい北星クリニック	苫小牧市拓勇東町4丁目4-6	0144-57-8000			○	○
同樹会苫小牧病院	苫小牧市新中野町3丁目9-10	0144-36-1211	○	○	○	○
浪岡内科消化器科クリニック	苫小牧市東開町4丁目20-18	0144-51-2811		○	○	○
錦岡医院	苫小牧市宮前町2丁目33-4	0144-67-0013	○	○	○	○
にしん内科クリニック	苫小牧市日新町2丁目6-43	0144-71-1500	○	○	○	○
花輪内科循環器科医院	苫小牧市三光町5丁目6-15	0144-36-2555	○	○	○	○
松沢クリニック	苫小牧市明野新町5丁目13-21	0144-57-7171		○	○	○
三好内科胃腸科クリニック	苫小牧市豊川町3丁目6-1	0144-75-7711	○	○	○	○
横山内科消化器科	苫小牧市川沿町4丁目1-2	0144-74-0011	○	○	○	○
吉川医院	苫小牧市表町5丁目2-3	0144-34-4565			○	○
よしだ内科循環器クリニック	苫小牧市木場町2丁目8-1	0144-33-3855			○	○

【乳がん・子宮がん検診】 ※受診期間は令和5年5月1日～令和6年2月29日までとなります。

桜木ファミリークリニックのみ令和5年5月1日～10月31日までとなります。

医療機関名	医療機関住所	電話番号	乳	子宮
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目1番地15	011-748-5511	○	○
JA北海道厚生連札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5番地	011-261-5331	○	○
王子総合病院	苫小牧市若草町3丁目4-8	0144-32-8111	○	○
苫小牧市立病院	苫小牧市清水町1丁目5-20	0144-33-3131	○	○
岩城産婦人科	苫小牧市緑町1丁目21-1	0144-38-3800		○
桜木ファミリークリニック	苫小牧市桜木町2丁目25-1	0144-71-2351		○
レディースクリニックぬまのはた	苫小牧市北栄町2丁目27-7	0144-53-0303		○
とまこまいレディースクリニック	苫小牧市弥生町2丁目12-5	0144-73-5353		○
苫小牧消化器科外科	苫小牧市北栄町3丁目5-1	0144-51-6655	○	
苫小牧日翔病院	苫小牧市矢代町2丁目9-13	0144-72-7000	○	
同樹会苫小牧病院	苫小牧市新中野町3丁目9-10	0144-36-1221	○	
えざか産婦人科	苫小牧市新開町4丁目6-21	0144-84-1973		○
苫小牧保健センター	苫小牧市旭町2丁目5-4	0144-35-0001	○	

申込方法

集団健診

※①～③のいずれかの方法で
申込みください。

- ① 添付の「健診申込用紙」に記入しファックスする。
 - ② 保健福祉課 保健推進係へ直接電話により申込む。
 - ③ 直接、ふれあいセンターに来所して申込む。
-

個別健診

※①又は②のいずれかの方法で
申込みください。

- ① 保健福祉課 保健推進係へ直接電話により申込む。
 - ② 直接、ふれあいセンターに来所して申込む。
-

問合せと申込みは

ふれあいセンターびらとり 保健福祉課保健推進係

☎ 4-6112 / Fax 4-6870