

# こころの健康相談のご案内

こころの専門家である精神科領域専門のスタッフをお招きし、こころの健康相談会を実施します。ご本人はもちろん、ご家族や周りの方からの相談でも構いません。役場の職員が相談の場に同席することやご相談いただいた内容が漏洩することはありません。安心してお申込下さい。

<例えばこんなことはありませんか？>

周囲の人となんとなくうまく付き合えない

家族の対応で困っている

最近眠れない…食欲がない…

受診したほうがいいのか。でも、受診前に相談してみたい。

子どもとの関りに悩んでいる…



など

【開催日】

3月13日（木） 13:00～16:00

※完全予約制

【実施場所】

ふれあいセンターびらとり 相談室



※有意義な相談となるよう、お申し込み時には、相談したいことや今の生活のことなど、あらかじめ保健師が確認させていただきますのでご了承ください。どうしても話をしたくない場合には、その旨、お電話でお伝えください。

【問合せ・申込先】

ふれあいセンターびらとり 保健福祉課 保健推進係 TEL4-6112

◎保健師による相談は平日 8:30～17:15 いつでも受け付けています

【その他相談窓口】

◎#いのち SOS（NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク）

☎0120-061-338 毎日 24 時間

◎SNS 相談窓口

NPO 法人 自殺対策支援センターライフリンク

LINE「生きづらびっと」 ID 検索@yorisoi-chat

