



◆びらとりの食について◆
学ぼう・体験しよう!!

びらとり食育クラブ

参加しませんか？



- 【場 所】** ふれあいセンター(栄養実習室、栄養運動実習室)
【対 象】 町内に住む小中高生とその保護者
 ●低学年の部 ●小学1年生～4年生
 ●高学年の部 ●小学5年生～高校生
【定 員】 各部15名 **【参加費】** 無 料
【各回内容】 調理実習・試食・食育講話

〈R6年度 びらとり食育クラブ 実施予定詳細〉

回数	低学年の部			回数	高学年の部		
	日	時	内 容		日	時	内 容
①	6月25日 (火)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』① 栄養バランスを考えよう	1	6月27日 (木)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』① 栄養バランスを考えよう
②	8月27日 (火)	16:00～ 18:00	加工食品について学ぼう 食品を加工してみよう!	2	8月29日 (木)	16:00～ 18:00	加工食品について学ぼう 食品を加工してみよう!
③	10月22日 (火)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』② お弁当づくりに挑戦!	3	10月24日 (木)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』② お弁当づくりに挑戦!
④	12月24日 (火)	16:00～ 18:00	平取の特産品を知ろう! 地元食材を使った料理に挑戦!	4	12月26日 (木)	16:00～ 18:00	平取の特産品を知ろう! 地元食材を使った料理に挑戦!
⑤	2月25日 (火)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』③ お弁当づくりに挑戦!	5	2月27日 (木)	16:00～ 18:00	健康で元気になる『食』③ お弁当づくりに挑戦!

◆申し込み締切◆

6月12日(水) ※定員なり次第で切

◆申し込み先◆

保健福祉課 保健推進係 ☎4-6112

ご家族・保護者の方の参加も大歓迎です! みんなで一緒に食について楽しく学びませんか?