



第1期 平取町健康増進計画
(平取町いのち支える自殺対策計画)
令和6年度こころの健康講演会

見方を変えて 子どもの問題をみる

多様化する社会の中で、さまざまな悩みを抱え、生きづらさを感じることは誰にでもあることです。こうした背景を子どもたちの抱える悩みを通して、自身のこころのあり方、また誰かのこころに寄り添い、できることを一緒に考えませんか？

令和6年9月10日（火） 18：00～
（開場・受付 17：30～）
場所：ふれあいセンターびらとり 多目的集会室

【講師】

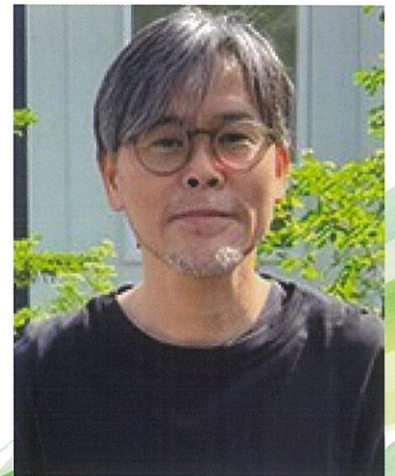
北海道大学大学院 教育学研究院
准教授 加藤 弘通 氏

【プロフィール】

北海道大学大学院教育学研究院・准教授。臨床心理士・公認心理師。

フリースクールや情緒障碍児学級、保育園・幼稚園の巡回相談員などをしながら、非行や学校の荒れ、ひきこもりやいじめといった思春期の問題を研究してきました。

大学では、保育者養成や教員養成及び現職教員が大学院生として在籍する大学院で、発達心理学を教えてきました。現在は、札幌市の（いじめ）重大事態調査委員会の委員などをしながら、思春期の発達について研究しています。



[主催] 平取町

[後援] 平取町教育委員会・平取町PTA連合会

平取町民生児童委員協議会・日高家庭生活カウンセラークラブ

【申込み・問合せ先】

平取町保健福祉課保健推進係

電話 01457-4-6112

主な相談窓口一覧

最新の情報は各相談窓口の
サイトをご確認ください



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

令和5年8月1日現在

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々な
こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。
電話では相談しづらい方には、LINEなどのSNSでも相談できます。



電話相談

裏面の「地域の相談窓口」「SNS相談窓口」もご覧ください

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

専門の相談員が、必要な支援策などについて一緒に考えます。

☎ **0120-061-338** おもい ささえる

<https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>



よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

24時間対応

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決できる方法を探します。

- ・暮らしの悩みごと
- ・悩みを聞いて欲しい方
- ・DV・性暴力などの相談をしたい方
- ・外国語による相談をしたい方 など

☎ **0120-279-338** つなぐ ささえる

<https://www.since2011.net/yoriso/>



いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

☎ **0120-783-556**

☎ **0570-783-556** ナビダイヤル (受付センターに順次おつなぎします)

https://www.inochinodenwa.org/?page_id=267



チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)

18歳までの子どもがかける電話です。チャットでの相談も受け付けています。

☎ **0120-99-7777**

<https://childline.or.jp/index.html>



こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

相談対応の曜日・時間は
自治体によって異なります。

電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している「こころの健康電話相談」
等の公的な相談機関に接続します。

☎ **0570-064-556** おこなおう まもろうよ こころ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html



相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。

まもろうよこころ

検索

