



地域や職場、学校など、
仲間と一緒に！

平取町認知症サポーター養成講座 受講しませんか？

認知症サポーターとは？

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」として自分のできる範囲で活動をします。「なにか」特別なことをする人ではありません。

例えば、認知症の人やその家族の気持ちを理解するように努めることや、地域で困っている人がいたら「どうされましたか」など声をかける、または、認知症の人を対象とした事業のお手伝いを行うなどの活動を行います。

どんな講座内容？

キャラバン・メイト（サポーター養成講師）が、あなたの地域や、職場・学校などに出向き、テキストに基づきながら、寸劇などを取り入れ、おおむね1時間～1時間半の講座を行います。

「何が原因で起こるのか」「どのような症状がみられるのか」などの認知症の基礎知識や、認知症の人への対応の仕方などをわかりやすくお伝えします。

受講対象者は？

- 平取町民～ご近所の方やご友人と一緒に
- 活動団体～ボランティア活動、自治振興会、高齢者クラブ、交流サロン、スポーツ団体など
- 職場～金融機関、商工会、交通機関、商店など
- 学校～生徒・先生、PTA など



※最低3～5名から
開催可能です。

申込み・問合せ先

平取町保健福祉課介護支援係
電話 01457-2-3700
FAX 01457-4-6870

いつでも申込受け付けております！
この機会に、ぜひ受講してみませんか？

