



家庭から考えよう!!

フードロス削減

たくさん採れた野菜たち・
買い過ぎてしまった食材
たちを、無駄なくおいしく
食べてしまいましょう!!



【講師】 高橋 道子 氏

【講師プロフィール】

旭川出身

旭川医大にて看護師業務を経てその後結婚。

三人年子男子の子育てと2人の介護20年。

2014年～札幌移住

(有資格)

野菜ソムリエ上級プロ

アスリートフードマイスター1級

国家資格:看護師 ほか…

(日 時)

令和7年

2月16日(日)

10:00～13:30

(開場 9:30～)

(場 所)

ふれあいセンター

(2階 栄養実習室)

(定 員)

30名

申込締切:2月4日(火)

※定員になり次第締切

(参加費)

無 料

(内 容)

講話・調理・試食

(エプロン・バンダナは

ご持参ください。)

・地域の食材を無駄なくいただきましょう!!

・食材の保存・活用方法を学びましょう!!

[問い合わせ・申し込み先]

保健福祉課 保健推進係

電話 4-6112

FAX 4-6870

[申込 QR コード]

