

ささりんどう 支輪 Do だより

「びらとり温泉ゆから」で、家庭菜園 を活用した野菜の販売を行います！



野菜を作ることを楽しみに、家庭菜園をしている高齢者は多く見かけますが、せっかく作った野菜を自分たちだけでは食べきれずにいる方がいます。

せっかく作った野菜を無駄にせず、かつ、それを自由に販売することができれば、フードロスの問題だけではなく、野菜の販売を通じて（対価を稼ぐことで）社会とのつながりや生きがいをつくることができると考えます。

そこで、令和5年度は試験的に「びらとり温泉ゆから」で、家庭菜園で採れた野菜の販売を実施し好評でしたので、今年度は7月～9月と販売期間を延長し、また、野菜提供していただく交流サロンを増やし開催しています。

びらとり温泉で、交流サロンの人たちが一生懸命作った野菜を見かけた際は、ご購入よろしくお願ひします。



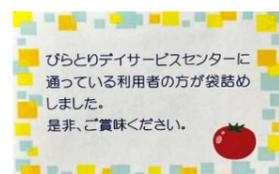
令和6年度も実施します！ デイサービスでのトマトの袋詰め作業

今年度も、平取福祉会、びらとり農協の協力をいただき、デイサービス利用中に、利用者がトマトの袋詰め作業を行います。作業を行った利用者には、報酬が支払われます。

今年度は、6月から開始予定でしたが、天候に左右され延期となっています。

小玉のトマトがでましたら、10月末まで実施を予定しています。

袋詰めしたトマトは、農協店舗や農協直売所で販売されますので、見かけましたらご購入よろしくお願ひします。



ささりんどう

「支輪Do」とは、町章の笹竜胆をモチーフに、住みなれた平取町で元気で生活を送るために、みんなが支えあい、助け合いの輪を広げ活動する（Do）という想いを込め、「支輪Do協議会」という話し合いの場を設けています。

今回は、令和5年度の交流サロン利用者の実績報告と、高齢者が作る家庭菜園で採れた野菜の販売についてご紹介します。
また、いつでも閲覧できるよう町のホームページにも掲載しています。

令和5年度 平取町交流サロン利用者 実績報告

● 年齢別

※年齢は令和6年3月31日現在（人口：4,460名 高齢者数：1,661名）

年齢	人数	年齢	人数	年齢	人数	年齢	人数	年齢	人数
64以下	15	65	3	75	10	85	6	95	4
		66	2	76	6	86	9	96	3
		67	3	77	11	87	9	97	0
		68	0	78	8	88	6	98	0
		69	6	79	6	89	7	99	1
		70	4	80	10	90	4	100	1
		71	3	81	8	91	4	101	0
		72	2	82	7	92	5	102	0
		73	3	83	11	93	1	103	0
		74	5	84	7	94	1	104	0
計	15	計	31	計	84	計	52	計	9

※ 人数は、交流サロン推進事業を活用している8か所（11か所中）の人数です。

● 参加率

対象者	参加人数	参加率
全人口	4,460	4.3%
高齢者	1,661	10.6%
後期高齢	962	15.1%
前期高齢	699	4.4%

※ 後期高齢：75歳以上
前期高齢：65～74歳 をいう。

※ 参加者の割合をみると、後期高齢者の方が76%占めています。
平取町に住む後期高齢者の6人に1人の方は、交流サロンに参加していることがわかります。

● 性別

男	38
女	153
計（参加人数）	191

※ 男女比をみると、8割が女性の参加となっています。これは全国的にも同じ傾向がみられ、男性の参加者を引き出すことが課題となっています。

● 参加人数

計（延べ人数）	3,632
---------	-------

※ 令和4年度の参加人数は、延べ3,181名でした。新型コロナが5類に移行し、長期で中止となる交流サロンがなかったことが、前年度よりも参加人数が増えた要因だと考えられます。

◎ まとめ

参加者の最高齢が100歳と、幅広い年齢層の方が参加してくれています。たくさんの方が参加できるのも、交流サロン運営者の工夫と頑張りによるものだと思います。今後も交流サロンに期待しています。

項目別 交流サロン ランキング

※ 交流サロン活動支援事業を活用している交流サロン8か所のみ

● 実施回数（上位 3か所）

No.1 1位：振内ハーモニーサークル（84回） 2位：荷負ふれあいサロン（49回）
3位タイ：貫気別サロン（47回） 3位タイ：きずな介護予防教室（47回）

● 参加延べ人数（上位 3か所）

No.1 1位：振内ハーモニーサークル（817名） 2位：きずな介護予防教室（802名）
3位：本町いきいきサロン（615名）

● 参加者平均年齢

No.1 1位：本町いきいきサロン（84.9歳） 2位：きずな介護予防教室（84.0歳）
3位：去場ヘルシーサロン（83.4歳） 4位：貫気別サロン（82.1歳）
5位：荷負ふれあいサロン（79.2歳） 6位：紫雲古津交流サロン（74.0歳）
7位：ふれあいいきいきカラオケサロン（71.8歳）
8位：振内ハーモニーサークル（68.7歳）

交流サロン代表者会議を開催しました

令和6年6月26日（水）に交流サロン代表者会議を開催しました。会議では、令和5年度の交流サロンの実績報告・評価や、各交流サロンの現状等について情報共有を行いました。

新型コロナウイルスが5類に移行になったこともあり、参加者が微増しているサロンはありますが、まだまだ新規参加者（特に男性）が少ない現状です。

そのため、今年度、交流サロンの魅力を発信するため、びらとり温泉ゆからで、イベント開催を9月12日（木）に実施します。ぜひ、ご参加ください。

また、会議の中では、交流サロンで行う事業の際に、利用できる送迎支援（サロン会場以外での場所への移動支援）についてご意見をいただいたので、支輪Do協議会で報告・協議していきます。

※**新規参加者募集**しています。

興味がありましたら、近くの交流サロンもしくは、地域包括支援センターまでご連絡ください。

