

産後ママ安心ケア事業のご案内

出産後のお母さんの「からだ」と「こころ」のケア、母乳育児の方法やおっぱいのトラブルの対応、赤ちゃんの育て方などの相談や支援を行います。

🌟対象者

平取町に住民登録がある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで次のいずれかに当てはまる方。ただし、医療行為が必要な方は利用できません。

- ①産後の体調や育児に不安を感じている方
- ②ご家族などから十分な育児や家事などの支援が受けられない方

🌟内容・・・平取町が委託する助産院から助産師が訪問します。

- ①お母さんの産後の体調（からだところ）の相談
- ②乳房のケア（乳房マッサージを含む）
- ③赤ちゃんへのお世話や育て方などの育児手技に関する相談



🌟料金・回数

利用者自己負担額：1回 1,000円（生活保護受給世帯は免除されます）

最大利用回数：1回の出産につき5回まで

※令和6年度より利用回数が3回から5回へ増えます

🌟利用方法

①利用の希望

事前に保健推進係（Tel 4-6112）へ利用希望を連絡します。お母さんや赤ちゃんの様子について確認させていただきます。利用方法についてお伝えします。

②利用の開始

利用者が直接、助産院と日程調整をします。ただし、委託助産院の状況により、ご希望に添えない場合があります。また、事業を利用したときは、助産院へ自己負担金をお支払いください。

🌟委託助産院

授乳・育児サポートかわい助産院（苫小牧市緑町2丁目22番7号）

Tel 090-3114-5538

🌟問い合わせ先

ふれあいセンターびらとり 保健福祉課保健推進係 4-6112