



H a p p y 平取町ママ&パパ歯っぴいチェックのご案内



妊娠期はホルモンバランスの変化によりお口のトラブルが付きものです。妊婦さんのデンタルケアはお腹の赤ちゃんへのケアに繋がります。赤ちゃんの歯は妊娠 7 週からでき始めて、4 か月ごろには奥歯ができていきます。この機会にぜひ受けてください。

対象者

- ① 平取町内の妊婦さん（町から母子手帳か妊婦健診受診券を交付した方）
- ② ①の夫（平取町内に住所があり、戸籍上婚姻している方）

料金

無料（全額町が助成します）



実施医療機関

	名称	住所	電話番号	休診日
1	平取歯科診療所	本町 67 番地 1	(01457) 2-2419	日曜・祝日 第 2・4 土曜
2	みんなの歯科クリニック	本町 18 番地 3	(01457) 2-4118	日曜・祝日・第 1・3 土曜
3	振内歯科診療所	振内町 28 番地 7	(01457) 3-3327	火・木・土・日曜 祝日
4	貫気別歯科診療所	貫気別 129 番地 5		月・水・木・金・日曜・祝日 ※事前にお問い合わせください。

受診方法

1. 医療機関に予約をします。平取町妊婦歯科健診の受診券を利用することを必ず伝えてください。
2. 受診券と健診票が 1 枚になっているので、受診券の太枠部分に記入しておきます。
⇒持ち物：①受診券（健診票） ②母子手帳（夫が受ける場合も確認のため必要です） ③健康保険証
※妊婦さんは服薬や血圧、血糖値など産科からの注意等がある場合は、必ず歯科医師に伝えましょう。
3. むし歯や歯肉の状態、歯周ポケット、歯垢の状態…などなどを確認して、必要な指導を行います。お口のことでも気になることは気軽に質問してみましょう！
4. 終了後、健診結果をお返ししますので、ご自宅でのデンタルケアにお役立てください。



妊婦歯科健診 Q & A

Q1 何週くらいに受診したらよいの？

A1 体調が落ち着いたら早めに受けましょう！治療は安定期に入る 16 週から 27 週（7 ヶ月）頃までに受けるのが良いです。赤ちゃんが生まれたらなかなか時間も取りにくくなります。

Q1 妊娠中に歯科健診を受けて良いことはあるの？

A2 妊娠中はホルモンバランスの変化で歯肉炎になりやすくなり、そして歯周病が進んでしまう妊婦さんも多いです。しかし、歯周病の治療によって、早産や低体重出生児のリスクを約半分にできると言われています。自分の歯肉をチェックする機会になりますので、まずは受けてみましょう！

問い合わせ先

ふれあいセンターびらとり 保健福祉課保健推進係 4-6112