

★「食」に関する実態調査

《調査趣旨》

平取町では、町民の「食」に関する実態を把握し、下記の目的のため実態調査を実施します。

- ①第3期平取町食育推進計画見直しのための基礎資料を得る。
- ②今後の平取町の食育推進のための指標となる現状値を把握する。

《記入の注意》

このアンケートは『未就学児』『小学生』『中学生』『高校生』『保護者・一般町民』5つの対象区分にわかれ回答を入力します。普段のお子さん・ご自身の状況をそれぞれお答えください。年齢によっては、お子さん自身が直接、回答しても構いません。

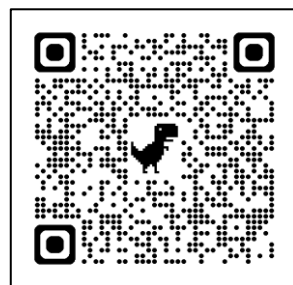
回答については、保護者様お一人分とお子様については、お手数ですが、それぞれ一人ひとりの状況について回答をお願いします。

《ご不明点等のお問合せ先》

平取町保健福祉課 保健推進係 (01457-4-6112)

<https://docs.google.com/forms/d/1vAh2hmyHTIn9qMgpmC0d1wJ6L36gWkwmmQpojUdu7Nw/edit>

* 必須の質問です



【回答フォームQRコード】

1. あなた（お子さん）の年齢区分を教えてください。*

1つだけチェックしてください。

- 未就学児 → 質問 2 にスキップ、質問 8 までで終了
- 小学生 → 質問 2 にスキップ、質問 8 までで終了
- 中学生 → 質問 2 にスキップ、質問 8 までで終了
- 高校生 → 質問 9 にスキップ、質問 25 までで終了
- 保護者・一般町民 → 質問 9 にスキップ、質問 25 までで終了

★ 未就学児・小学生・中学生の方へお聞きします。

2. あなた（お子さん）は普段（平日）何時に起きますか*

1つだけチェックしてください。

- 6時前
- 6時～6時30分
- 6時30分～7時
- 7時～7時30分
- 7時30分～8時
- 8時～8時30分
- 8時30分以降

3. あなた(お子さん)は普段(平日)何時に寝ますか*

1つだけチェックしてください。

- 21時前
- 21時～22時
- 22時～23時
- 23時～24時
- 0時以降

4. あなた(お子さん)は朝食を食べますか*

1つだけチェックしてください。

- 毎日食べる
- 週に2～3日食べないことがある
- 週に4～5日食べないことがある
- ほとんど食べない

5. あなた(お子さん)は普段どのように食事をしていますか。*

<朝食について>

1つだけチェックしてください。

- 家族そろって食べる
- 大人の家族の誰かと食べる
- 兄弟・姉妹など子どもだけで食べる。
- ひとりで食べる

6. あなた(お子さん)は普段どのように食事をしていますか。*

<夕食について>

1つだけチェックしてください。

- 家族そろって食べる
- 大人の家族の誰かと食べる
- 兄弟・姉妹など子どもだけで食べる。
- ひとりで食べる

7. あなた(お子さん)は主食(ご飯、パン、麺など)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品な*

どの料理)・副菜(野菜、きのこ、海藻類などの料理)を基本とした3つをそろ

えて食べる事が1日2回以上あるのは週何日ありますか？

1つだけチェックしてください。

- 毎日食べる
- 週4日～5日食べる
- 週2日～3日食べる
- ほとんど食べない

8. あなた(お子さん)は、郷土料理(ジンギスカンやいももちなど)や伝統料理(寿司やそばなど)など地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。

1つだけチェックしてください。

- 受け継いでいる
 受け継いでいない

★ 『高校生』・『保護者・一般町民』 を選択したみなさんへの質問

9. あなたの性別は*

1つだけチェックしてください。

- 男性
 女性

9-1. あなたの年代について

1つだけチェックしてください。

- 10歳代 40歳代
 20歳代 50歳代
 30歳代 60歳代
 70歳以上

10. あなたは普段(平日)何時に起きますか*

1つだけチェックしてください。

- 6時前
 6時~6時30分
 6時30分~7時
 7時~7時30分
 7時30分~8時
 8時~8時30分
 8時30分以降

11. あなたは普段(平日)何時に寝ますか*

1つだけチェックしてください。

- 21時前
 21時~22時
 22時~23時
 23時~24時
 0時以降

12. あなたの身長を教えてください。(cm) *

_____ cm

13. あなたの体重を教えてください(kg) *

_____ kg

14. あなたは朝食を食べますか。*

1つだけチェックしてください。

- 毎日食べる
- 週4日～5日食べる
- 週2日～3日食べる
- ほとんど食べない

15. あなた(お子さん)は主食(ご飯、パン、麺など)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品などの料理)・副菜(野菜、きのこ、海藻類などの料理)を基本とした3つをそろえて食べる事が1日2回以上あるのは週何日ありますか？

1つだけチェックしてください。

- 毎日食べる
- 週4日～5日食べる
- 週2日～3日食べる
- ほとんど食べない

16. あなたは食育に関心がありますか？*

1つだけチェックしてください。

- 関心がある
- どちらかと言えば関心がある
- どちらかと言えば関心がない
- 関心がない
- 分からない

17. あなたの考える食育活動とは、どのようなものですか。*

3つ以内でチェックしてください。

- バランスの取れた食生活の普及活動
- 生活習慣病(ガン・糖尿病など)予防・改善のための活動
- 子どもの心身の健全な発育のための活動
- 食べ残しや食品廃棄物を減らす活動
- 自然の恩恵や食に対する感謝の心を育む活動
- 食の安全・安心についての普及啓発活動

18. あなたは平取町食育推進計画「よい食一生びらとり食育プラン 大きくな〜れ」*を知っていますか？

1つだけチェックしてください。

- よく知っている
- 名前くらいは知っている
- よく知らない

★ 平取町の食育事業について

19. あなたはこれらの食育事業を知っていますか？また、自身・家族が参加(見学、* 飲食・試食含む)・協力等したことがありますか？

①～⑦の各事業について、それぞれ1つだけチェックしてください。

①ニシバラランチ事業

(保育所や学校給食・飲食店での取組)

- 参加・協力したことがある
- 参加・協力したことはないが知っている
- 名前くらいしか知らない
- 全く知らない

②びらとり食育セミナー(講演会)

- 参加・協力したことがある
- 参加・協力したことはないが知っている
- 名前くらいしか知らない
- 全く知らない

③地産地消を学ぶ料理講習会

(大人の料理教室)

- 参加・協力したことがある
- 参加・協力したことはないが知っている
- 名前くらいしか知らない
- 全く知らない

④キッズTHEめぐり

(子どもの農業体験教室)

- 参加・協力したことがある
- 参加・協力したことはないが知っている
- 名前くらいしか知らない
- 全く知らない

⑤夏・冬子どもクッキング教室

(子どもの料理教室)

- 参加・協力したことがある
- 参加・協力したことはないが知っている
- 名前くらいしか知らない
- 全く知らない

⑥びらとり食育クラブ

(子どもの食育教室)

- 参加・協力したことがある
- 参加・協力したことはないが知っている
- 名前くらいしか知らない
- 全く知らない

⑦ヘルシー食育推進事業

(健康的なお弁当の提供・試食会事業)

- 参加・協力したことがある
- 参加・協力したことはないが知っている
- 名前くらいしか知らない
- 全く知らない

20. 平取町食育推進事業公式YouTubeチャンネル『びらとりレシピ動画チャンネル』*
を知っていますか。

【びらとり健康レシピ動画チャンネルQRコード】



生活習慣病予防・改善、朝食のすすめを目的に町の栄養士たちが考えたレシピ動画が配信されています。

1つだけチェックしてください。

- 知っている、利用したことがある
- 知っているが、登録・利用したことはない
- まったく知らない

21. あなたは、食品を購入する際に、国産や地域の食品を選びますか？*

1つだけチェックしてください。

- 選ぶ
- どちらかといえば選ぶ
- どちらかといえば選ばない
- ほとんど選ばない

22. あなたは、「食品ロス（本来食べることができるにも関わらず捨てられてしまう * 食品のこと。）」という問題を知っていますか？

1つだけチェックしてください。

- よく知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- 全く知らない

23. あなたは、ご家庭で食品ロスの削減に取り組んでいますか。取り組んでいる方はどのような取組を行っていますか

あてはまる項目すべてにをつけてください。

- 食べきれぬ量を購入する
- 冷凍保存を活用する
- 料理をつくりすぎない
- 冷蔵庫等の食材の在庫をこまめに確認する
- 残さず食べる
- 賞味期限切れでもすぐ捨てずに、自分で食べられるか判断する
- 食べれなかったものを他の料理に作りかえる
- これ以外の取組をしている
- 全く取り組んでいない

24. あなたは、食品ロス削減の取組をするためにどのようなことを知りたいと思いますか。

2つだけチェックしてください。

- いろいろな取組の事例について
- 食材の無駄がでない調理方法について
- 食品ロス削減の取組の現状について
- 余った食品をリサイクルできる方法について
- 食品ロスにならないための買い物のしかたについて
- 余った食品の保存・活用方法などについて
- その他: _____

25. 平取町の食育に関するご意見・ご要望等がありましたらお書きください

ご協力ありがとうございました。

